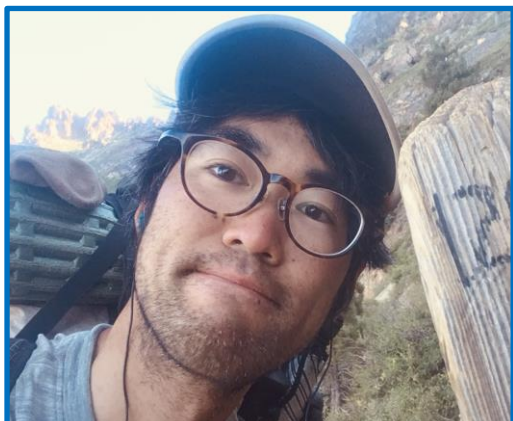


# 碓石海岸で

## サコッシュ作り& ちょっぴりハイキング

### 【サコッシュ】とは？

生地が薄く、軽く、耐水性もあるため、ハイキング等で使われる便利な小物入れ用バックのこと。  
サフバックとしても使いやすいため、日常使いでも。



### 【講師】本間 馨(かおる)氏

- ・「北米パシフィッククレストトレイル」や「みちのく潮風トレイル」を踏破した、長距離ハイカーとして活躍。
- ・自作した道具をハイキングで使う楽しさを知り、《物を作る》という方向性からもハイキングの魅力を広めている。

【日時】令和5年3月26日(日) 9:30~14:30  
(受付は9:00~9:30)

【会場】碓石海岸レストハウス2F

【参加費】3,000円 ※材料費及び保険料として

【募集人数】最大8名

### 【イベントスケジュール】

○サコッシュ作り...9:30~12:30

※昼食は各自でとること

○ちょっぴりハイキング...13:30~14:30

・ハイキングコースは、碓石海岸レストハウス~椿園まで

(約2km)

【申し込み先】碓石海岸インフォメーションセンター

TEL 0192-29-2359

E-mail goishi.info@sanriku-ofunato.or.jp



主催:碓石海岸集団施設地区運営協議会

協力:環境省 大船渡自然保護官事務所、碓石海岸レストハウス、大船渡市立末崎小学校