

三陸大船渡

おおふなと

Lunch

Ofunato City Lunch Map

ランチマップ

SANRIKU OFUNATO

さかなグルメのまち
大船渡実行委員会

「さかなグルメのまち大船渡実行委員会」は、世界三大漁場の三陸沖から獲れる海の幸を美味しく、楽しく「まちおこし」に活かそうという目的のもとに市内の有志や団体、行政により平成28年に組織されたものです。

さんまぶっしー
秋刀魚武士

©さかなグルメのまち大船渡



保存版



おおふなとん
大船渡市PRキャラクター

①魚の駅 大船渡

B-2



～浜と人を繋ぐ～五感で楽しむ体験型海鮮食べ歩き市場
【おすすめランチメニュー】
四季を通じて旬のお魚、厳選された海の幸が一度に味わえる極上の一品になっております！

海鮮丼(上) 3,240円(税込)

住 〒022-0002 岩手県大船渡市大船渡町野々田153-3
☎ 090-7338-5749 営 11:00～15:00(L.O.14:30)
※飲食以外は、10:00～19:00 休 火曜日 駐 50台

②碓石海岸レストハウス

A-4



碓石海岸観光の拠点施設、1階売店では、大船渡市内の銘菓や特産品などの土産品を取売。2階食堂では、海産物を贅沢に使用した「海鮮丼」や、サンマのまち大船渡にふさわしい「大船渡さんまらめん」など、海辺のレストハウスならではの昼食が楽しめます。(さんまらめん提供店)

【おすすめランチメニュー】
ふっくらと焼き上げたさんまのみりん干しを乗せたラーメン。

さんまみりん干しらめん 850円(税込)

住 〒022-0001 岩手県大船渡市末崎町字大浜221-68
☎ 0192-29-2121 営 11:00～14:30(L.O.14:00)
休 不定休 駐 79台(共同)

③大船渡秋刀魚だし黒船

A-1



創業20年越し 今尚進化しつづけるラーメン専門店
2021年いわてラーメン総選挙初代チャンピオン
(さんまらめん提供店)

【おすすめランチメニュー】
秋刀魚だしと南部どりを合わせた上品な黄金スープ。麺は岩手県産の小麦を使用した自家製麺。3種類のチャーシューを豪華にトッピングしています。

特製秋刀魚だしラーメン(醤油) 1,150円(税込)

住 〒022-0004 岩手県大船渡市猪川町字藤沢口39-1
☎ 0192-26-0144 営 11:00～15:00(L.O.14:45)、17:00～20:00
休 無し(臨時あり) 駐 20台

④宝介 大船渡店

B-1



美味しいラーメンをまごころ込めてお作りします。ランチタイムはごはん、キムチが1回無料サービスになっております。(さんまらめん提供店)

【おすすめランチメニュー】
手作りえびワンタンの入った昔懐かしい味のラーメンです。

支那そば 870円(税込)

住 〒022-0007 岩手県大船渡市赤崎町字沢田110-10
☎ 0192-26-5241 営 11:00～22:00
休 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日) 駐 約20台

⑤美食厨房まるよし

A-1



花と緑に囲まれた落ち着いた雰囲気のあるお店です。お子様からご年配の方までいらしてくださいのお店です。多くの方にご来店下さる様、お待ちしております。(さんまらめん提供店)

【おすすめランチメニュー】
さんまの竜田揚げ・芽かぶ・わかめと海の幸を使い大船渡をイメージした醤油仕立てのラーメンです。スライスレモンがさっぱりしたラーメンです。

椿・潮騒ラーメン(さんま) 850円(税込)

住 〒022-0005 岩手県大船渡市日頃町字沼川65
☎ 0192-25-0101 営 11:00～19:00
休 木曜日 駐 10台